

Home

Accelerated Experiential Dynamic  
Psychotherapy

Diana Fosha

Marjoleine Streefkerk

Programma

Kosten en accreditatie

Aanmelden

Contact

Login

## Webinar

# Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy

donderdag 10 maart 2022

19.30 - 21.00 uur – online

met Marjoleine Streefkerk

Marjoleine Streefkerk heeft zich de afgelopen jaren geschoold in **Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy** en is hier enthousiast over. In dit webinar vertelt ze waardoor ze wordt gegrepen in dit model en laat een aantal fragmenten zien uit de DVD '**Accelerated Experiential Dynamic Therapy Over Time**' van **Diana Fosha**, die AEDP heeft ontwikkeld in de afgelopen twintig jaar.

*"AEDP vraagt van de therapeut om zichzelf te laten zien en ook om gevoelens van zorg en warmte die je voor de client voelt te delen en sterker nog, deze gevoelens in jezelf op te zoeken en te expliciteren. Het is voor mij een enorme eye opener geweest, een omslagpunt, om veilige hechting van mij naar mijn cliënten als focus van de behandeling te nemen"*

Home

Accelerated Experiential Dynamic  
Psychotherapy

Diana Fosha

Marjoleine Streefkerk

Programma

Kosten en accreditatie

Aanmelden

Contact

Login

## Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy

*Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy* (AEDP) is een integratief model van psychotherapie dat gekenmerkt wordt door:

- relationeel, experiëntieel werken in het hier-en-nu
- een focus op het werken met de ervaring van positieve verandering die in de sessie wordt opgedaan

De basispremissie waarvan Diana Fosha uitgaat is dat ons zenuwstelsel zo georganiseerd is dat we ons beter kunnen voelen dan gewoon goed (Damasio, 2018) en kunnen bloeien (*flourishing*). Bij AEDP richt de focus van de therapeutische relatie zich op het creëren en ervaren van correctieve relationele ervaringen in het hier-en-nu. Het expliciet bevestigen en vieren van dat wat echt en goed is staat centraal, evenals het authentiek verbinding maken met de cliënt door middel van self-disclosure van de therapeut in het hier-en-nu.

Concreet betekent dit dat vanaf het eerste moment in de therapie de therapeut expliciet veilige hechting inbrengt in de therapeutische relatie. De therapeut is gericht op de 'glinsteringen' van cliënten op de momenten dat ze veerkrachtig zijn of bij emoties die anderszins als kloppend ervaren worden door de therapeut en die terug te geven, te spiegelen zoals een ouder dat bij zijn/haar kind doet.

Het gezamenlijk ervaren van 'kloppende' emoties en het hierop focussen wordt *metatherapeutic-processing* genoemd en gaat verder dan waar de meeste therapieën stoppen.

Home

Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy

Diana Fosha

Marjoleine Streefkerk

Programma

Kosten en accreditatie

Aanmelden

Contact

Login

## Diana Fosha

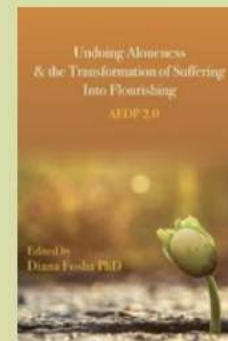
Diana Fosha, PhD, heeft Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy ontwikkeld. Ze is oprichter van het **AEDP Institute** en is internationaal erkend opleider van therapeuten in een ervaringsgerichte benadering van de behandeling van gehechtheidstrauma.



In de DVD '**Accelerated Experiential Dynamic Therapy Over Time**' laat Diana Fosha het intieme werk van AEDP zien met een cliënt met traumatische ervaringen. Fosha helpt de cliënt om negatieve emoties experiëntieel te verwerken en maakt daarnaast gebruik van *meta-therapeutic processing* om systematisch met de positieve emoties van de cliënt te werken.



Haar laatste boek **Undoing Aloness & the Transformation of Suffering Into Flourishing, AEDP 2.0** is in juli 2021 verschenen.



Home

Accelerated Experiential Dynamic  
Psychotherapy

Diana Fosha

Marjoleine Streefkerk

Programma

Kosten en accreditatie

Aanmelden

Contact

Login

## Marjoleine Streefkerk

Marjoleine Streefkerk is VPeP-lid, psychotherapeut en gecertificeerd EFT relatietherapeut in haar eigen praktijk voor Psychotherapie Gezins- en Relatietherapie (PGRT) in Amsterdam; zij geeft les in analyse en behandeling van hechtingsrelaties, ook bij complexe echtscheiding.

Ze heeft in het laatste nummer van het Tijdschrift Persoonsgerichte Experiëntiële Psychotherapie een **recent onderzoek naar AEDP** besproken.



*"AEDP is wat mij betreft een model met lef en met een stevige theoretische en klinische onderbouwing. Een model ook dat andere methoden niet uitsluit maar juist de potentie heeft om interventies uit verschillende modellen te integreren. Ik zou AEDP binnen de Nederlandse cliëntgerichte stroming willen positioneren omdat zij daar met haar authenticiteit en experiëntiële focus, wat mij betreft, het beste past"*

[Home](#)

[Accelerated Experiential Dynamic  
Psychotherapy](#)

[Diana Fosha](#)

[Marjoleine Streefkerk](#)

[Programma](#)

[Kosten en accreditatie](#)

[Aanmelden](#)

[Contact](#)

[Login](#)

## Programma

10 maart 2022

19:15 - 19:30	Check-in
19:30 - 20:45	Inleiding AEDP door Marjoleine Streefkerk en illustratie van het model aan de hand van fragmenten uit de DVD <i>Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy Over Time</i> van Diana Fosha
20:45 - 21:00	Uitwisseling met deelnemers

[aanmelder.nl](#)



[Home](#)

[Accelerated Experiential Dynamic  
Psychotherapy](#)

[Diana Fosha](#)

[Marjoleine Streefkerk](#)

[Programma](#)

[Kosten en accreditatie](#)

[Aanmelden](#)

[Contact](#)

[Login](#)

## Accreditatie

VPeP: 2 punten

## Kosten

Er zijn geen kosten verbonden aan dit webinar, deelname is gratis

aanmelder.nl

- Home
- Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy
- Diana Fosha
- Marjoleine Streefkerk
- Programma
- Kosten en accreditatie
- Aanmelden
- Contact
- Login

# Aanmelden

Voornaam \*

Achternaam \*

E-mailadres \*

Wij zorgen ervoor dat uw herregistratiepunten bijgeschreven worden binnen PE-online.

registratienummer VPeP

Er zijn vragen die niet volledig zijn ingevuld (Voornaam, Achternaam, E-mailadres).

Verzenden

- Home
- Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy
- Diana Fosha
- Marjoleine Streefkerk
- Programma
- Kosten en accreditatie
- Aanmelden
- Contact
- Login

## Contact

VPeP  
Christiaan Krammlaan 2  
3571 AX Utrecht  
[info@vpep.nl](mailto:info@vpep.nl)



[aanmelder.nl](https://aanmelder.nl)

